

Voorbeeld verloop dialoogtafel

1. Context scheppen

Heet mensen welkom. Bedank hen voor hun komst. Stel jezelf voor. Verduidelijk de context. Introduceer het thema. Schets het verloop. Hoe ga jij hen helpen. Hoe kunnen zij jou en elkaar helpen. Bespreek praktische zaken (timing, pauze, eten, drinken, toilet). Vraag input over hoe deelnemers graag willen dat de anderen hen helpen. Vraag bevestiging of alles duidelijk is.

2. Kennismaken

Rondje waarbij iedereen zijn/haar naam zegt + iedereen kort iets vertelt. Topics: iets waar je trots op bent, iets wat je onlangs heeft blij gemaakt, iets waar je veel van houdt, wat je boeit aan het thema, waar je nieuwsgierig naar bent, iets interessants dat je laatst ontdekt hebt, waarom je op de uitnodiging bent ingegaan om deel te nemen ...

3. Ervaringen delen

“Wat is jouw persoonlijke ervaring met ...?” / “Wat is jouw meest recente ervaring met ...?” / “Als ik zeg ... welke herinnering roept dat dan bij je op?” / “Kan je eens een voorbeeld geven van wat ... voor jou betekent?” / “Waar ben je bezorgd over?” / “Wat ivm ... maakt je blij?” /

4. Dromen

“Waar hoop jij op?” / “Hoe ziet voor jou de ideale ... eruit?” / “Wat zou jou echt blij maken?” / “Waar zou jij graag meer van zien?” / “Als het beter zou gaan, wat zou er dan anders zijn voor jou?” / “Als jij zou kunnen toveren, wat zou je dan doen met die bijzondere kracht?”

5. Doen

“Wat zou jij kunnen doen om die droom een stapje dichterbij te brengen?” / “Wat neem jij mee?” / “Welk verschil heeft dit gesprek gemaakt voor jou?” / “Wat is er anders voor jou na dit gesprek?” / “Wat ga jij doen met wat je in dit gesprek gehoord hebt?”

Verloop oplossingsgericht gesprek

1. Context scheppen

Idem als bij gewone dialoog. Leg uit dat je gaat vragen naar wat mensen willen en naar wat ze weten over wat werkt, naar hun ideeën.

2. Kennismaken

Rondje waarbij iedereen zijn/haar naam zegt + iedereen kort iets vertelt over het topic.

3. Ervaringen ontdekken

“Hoe zouden we jou nog beter kunnen helpen?” / “Wanneer hebben we jou voor het laatst goed geholpen?” / “Wat hebben we gedaan dat gewerkt heeft? En wat heeft nog geholpen?” / “Wat heb jij gedaan dat geholpen heeft?” / “Wat hebben andere mensen gedaan dat geholpen heeft?”

4. Dromen

“Waar droom jij van?” / “Waarom zou jij merken dat het probleem opgelost is?” / “Als ons dat zou lukken om die droom waar te maken, welk verschil zou dat maken voor jou?”

5. Eerste tekenen van beterschap

“Wat is het eerste waaraan jij zal merken dat het een klein beetje beter gaat?”

6. Acties

“Wat moeten we vooral blijven doen?” / “Wat is één iets wat we anders zouden kunnen doen?” / “Hoe zou je zelf willen helpen om dat te doen lukken?”

7. Bedanken

Geef terug wat je gehoord hebt. Wees daarbij zo accuraat mogelijk en verduidelijk hoe wat je gehoord hebt jou / je organisatie helpt.